

**RELAÇÃO DE ATIVIDADES**  
**HOSPITAL ESTADUAL CENTRAL – DR. BENÍCIO TAVARES PEREIRA (HEC)**  
**2021**

### Programa desENVOLVER

De julho a dezembro de 2021, o HEC deu um passo importante para uma gestão mais empoderada, criando o DESENVOLVER - Programa de Desenvolvimento de Líderes. O objetivo destas formações, que totalizaram 15 encontros, como o próprio nome sugere, era desenvolver, capacitar, treinar e habilitar os gestores do HEC, estimulando grandes resultados, tanto para o profissional em desenvolvimento quanto para a sua equipe, refletindo no atendimento final ao usuário do Sistema Único de Saúde (SUS).



### Simpósio de AVC

O Simpósio Capixaba de AVC já entrou para o calendário da comunidade científica do Espírito Santo e sua quarta edição, realizada no mês de dezembro e promovida pelo Hospital Estadual Central – Dr. Benício Tavares Pereira (HEC), foi um sucesso. O evento reuniu profissionais e estudantes da área da saúde para palestras e debates de temas das áreas de neurologia vascular, neurocirurgia vascular e neurorradiologia intervencionista.

Realizado no Centro Católico de Estudos (CECATES), na Praia do Suá, em Vitória, o Simpósio contou com uma extensa e variada programação sobre abordagens e tratamentos ao acidente vascular cerebral (AVC), além da participação de especialistas mundialmente renomados.

Nomes como Raul Nogueira, diretor neuroendovascular do Service Marcus Stroke & Neuroscience Center e professor de Neurologia, Neurocirurgia e Radiologia na Emory University School of Medicine, nos Estados Unidos; Sheila Martins, atual presidente da Organização Mundial de AVC (World Stroke Organization – WSO); Octávio Pontes, da Universidade de São Paulo – USP, campus de Ribeirão Preto, e ex-presidente da Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares (SBDCV); Gisele Sampaio, coordenadora do serviço de AVC da Universidade Federal de São Paulo – Unifesp; entre outros, discutiram as mais atualizadas inovações no tratamento do AVC, além de

deixarem palavras de elogio e incentivo aos serviços já prestados pela equipe da Unidade de AVC do HEC.



**Ação Dia Mundial do AVC** – Em outubro, o HEC promoveu uma ação com aferição de pressão arterial e glicemia no Parque Moscoso, em alusão ao Dia Mundial do AVC. A ideia era conscientizar a população sobre a doença e alertar sobre os fatores de risco, por acometer 13,7 milhões de pessoas no mundo, levando 5,5 milhões a óbito, enquanto 90% dos casos poderiam ser evitados com medidas de prevenção adequadas, de acordo com especialistas.

Cerca de 170 pessoas foram abordadas no local e receberam orientações para os cuidados com a saúde, principalmente em relação ao controle da pressão e da glicose, já que ambas podem influenciar na ocorrência de um acidente vascular cerebral (AVC).





**Prevenção de eventos adversos infecciosos** – Aula online realizada em março com a coordenadora do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do UHG São Paulo, Lígia Maria Abraão. A sensibilização das equipes assistenciais frente às medidas básicas de prevenção de infecção se tornou ainda mais essencial nos tempos de pandemia.

FUNDAÇÃO  
**NOVA**  
CAPIXABA

**REUNIÃO CIENTÍFICA**  
Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar HEC

*Sensibilização da equipes assistenciais às práticas de prevenção de infecção hospitalar*

Palestrante:  
**Ligia Maria Abraão**  
Coordenadora do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar Regional - UHG Brasil

19 de março  
14h, virtual.

HOSPITAL ESTADUAL CENTRAL  
BENÍCIO TAVARES PEREIRA

Acesse:  
[inovacapixaba.es.gov.br](http://inovacapixaba.es.gov.br)

SUS

GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO  
Secretaria da Saúde

**Dia Mundial da Higienização das Mãos** – No mês de maio, em comemoração à data, foram realizadas aulas on-line com paródias dinâmicas com o enfermeiro especialista em Controle de Infecção do Paraná, Emanuel Severo.



**Treinamento de prevenção de PAV** – Focado em uma assistência cada vez mais segura para o paciente, o HEC investe constantemente em capacitações para suas equipes. Pensando nisso, o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) promoveu, no mês de agosto, um treinamento voltado para a prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) com o médico infectologista do HEC, Pablo Pignaton, para os colaboradores das UTIs.



**Tratativa das IRAS como eventos adversos** – Em outubro, foi realizada uma aula on-line com a enfermeira e gerente de projetos do IBSP - Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente, Eliana Argolo. Foi uma abordagem didática e oportuna quanto à magnitude das infecções nos dias atuais e o potencial preventivo estabelecido nas evidências científicas.

FUNDAÇÃO  
**NOVA**  
CAPIXABA

Aula on-line:  
**TRATATIVA DAS IRAS  
COMO EVENTOS  
ADVERSOS**

**21/10 - 15h**  
**Duração: 1h**  
**Local: Zoom**

**Facilitadora: Eliana Argolo**  
Enfermeira com MBA em Gestão em Saúde e Controle de Infecção pelo Inesp; especialista em Qualidade e Segurança do Paciente pela Universidade Nova de Lisboa; MBA Executivo em Saúde pela Fundação Getúlio Vargas - FGV. Atualmente é Gerente de Projetos no Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente - IBSP

Para acessar a aula, aponte a câmera do celular para o QR Code ao lado:





**Projeto Minutos de Prosa** – O projeto teve início em novembro e visa esclarecer que no processo de tratamento existe a possibilidade de o paciente demandar cuidados intensivos. Embora a UTI, para muitos, seja um ambiente desagradável, traz benefícios ao paciente, promovendo o bem-estar do mesmo e, conseqüentemente, resultando positivamente na sua reabilitação. A iniciativa visa também desmistificar que ali seria “o último recurso” e, ainda, apresentar alguns equipamentos utilizados no tratamento para suporte terapêutico.



**Momento de Fé** – O projeto, desenvolvido há anos na instituição, foi suspenso devido à pandemia de Covid-19 e retornou no mês de maio. Ele é dirigido pelo Serviço Social e consiste em um momento de espiritualidade, com orações e louvores ecumênicos, sendo realizado nas sextas-feiras de forma itinerante nos andares do HEC.



**Projeto Festejar** – O projeto Festejar teve início em julho, com o objetivo de comemorar os aniversários dos pacientes lúcidos e orientados das unidades de internação e UTI's, proporcionando a eles uma lembrança desta data tão importante. A ideia é celebrar esse dia, amenizando o sofrimento de passar essa data especial hospitalizado, longe de casa, evidenciando a alegria em viver e completar mais ano de vida, reavivando lembranças de outras comemorações anteriores. Um gesto simples, mas que pode promover algum conforto para quem se encontra em um momento delicado, como a internação.





#### INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 28/03/2022 13:39:41 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)  
por ELIANE APARECIDA CREVELARI DADALTO MENDONÇA (ENFERMEIRO - DT - NEAMOS - SESA - GOVES)  
Valor Legal: CÓPIA SIMPLES | Natureza: DOCUMENTO DIGITALIZADO  
Conferência: CONFERIDO COM DOCUMENTO CÓPIA SIMPLES EM SUPORTE PAPEL.

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2022-DN99H3>